

# 頭部打撲について

**\*寝返りができない赤ちゃんでも少しずつ動くことができます！**

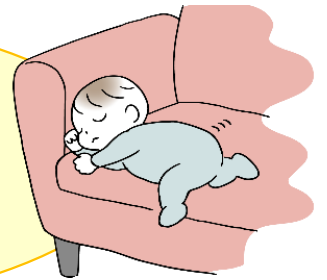


まだ寝返りをしていないし、寝てるからと  
飲み物を取りに行つてそばを離れた時に  
ベッドから落ちた…

**対策**

**離れる時はベッド柵を上げる。**

近くのリモコンを取ろうとして  
一瞬目を離れたすきに  
後追いつてソファやベッドから落ちた…



**対策**

**手をお子さんの体に添えて近くのものを取る。**



マットレスと壁との間に挟まり  
窒息の恐れも…

**対策**

**高さのあるマットは、壁からしっかり離す。**

**\*一瞬でも目を離すのは危険です！**

一瞬だけだから大丈夫と思わず、目を離すときは必ず対策をしましょう。

- ・ベッドやソファから降ろして、敷物を敷いた床に寝かせる
- ・少しでも動き始めたら、階段の登り口・降り口等に柵を設置する 等

## ☆ 転落予防時の状況を確認しておきましょう

- ・どこから何 cm くらいの高さから落ちたか
- ・どのような落ち方をしたか
- ・何にぶつかったか
- ・どこを打ったか

**\*冷やせる場合は、ぶつけた箇所を  
アイスノン等で冷やしましょう**

### リスクが高い受傷状況

- ① 高さ  
2才未満:90 cm以上  
2才以上:150 cm以上
- ② たんこぶ  
1才未満のお子さんのたんこぶ
- ③ 意識消失  
2才未満:5秒以上の意識消失  
2才以上:意識消失があった

## ☆ このような症状が出たら

**もう一度受診、または救急車を呼んでください**

- ① 様子がいつもと違う
- ② けいれんやひきつけが起こる
- ③ まっすぐ歩けない(ふらつく)
- ④ 吐き気や嘔吐が起こる。気分が悪く食事をとろうとしない(母乳・ミルクを飲まない)。
- ⑤ たんこぶでは説明のつかない頭痛を訴える。
- ⑥ 会話がおかしい(会話の内容が混乱している、健忘がある)。
- ⑦ 元気がなく、ぼんやりしていてすぐに眠ってしまう(意識障害がある)。
- ⑧ 片側の手足の動きが明らかに悪い。
- ⑨ 手足に力が入らない・しびれがある
- ⑩ 打ったところがブヨブヨしている。
- ⑪ はじめ軽度だった上記症状が、次第に悪化する(頭痛がひどくなる等)。

**受傷後最初の1～3時間**は特に注意する必要がありますが、  
**その後 48 時間**も注意して症状の観察をしましょう。

