

# 初めてのおくすり

乳児では、満腹になる前の母乳やミルクの前に！！



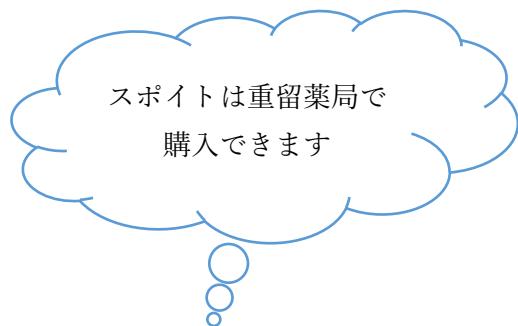
大人は「1日3回食後」が原則ですが、  
お子さんは空腹時の方が飲ませやすいので、食前が  
おすすめです。

## ★飲ませ方★ (お薬飲むのが苦手なお子さんは お子さんの見ていないところで作ってみてくださいね♪)

### 方法1

#### 練りくすりを作ろう！

- ①小皿に粉薬を出す
- ②スポイドや清潔な指を使って、薬の上に水を2~3滴たらす。  
(水が多くならないように注意)
- ③耳たぶくらいの硬さにねる。
- ④練りくすりを、赤ちゃんの上顎、頬の内側にのせる
- ⑤赤ちゃんに、母乳、ミルク、麦茶などを飲ませる。



### 方法2

#### 水にとかす

- ①粉薬に水1ccを加えて、混ぜる。
  - ②スポイドもしくは、スプーン、コップで飲ませます。
- \***スポイドを使用する時は、口の粘膜に沿うようにする**
- \***溶かす場合は、服薬直前に！長時間放置はNGです**  
→溶かした場合、冷蔵庫にて24時間保存できます。



### 方法3

### ゼリーなどにまぜる(お薬飲めたね HP 参考)

- ①深いボール、お皿などにゼリーを入れる。
  - ②ゼリーのうえに、おくすりをのせる
  - ③おくすりのうえに、さらにゼリーをのせて、かぶせる。
  - ④スプーンなどで飲ませる
- \*離乳食中期～OK



### ★ドライシロップがでたら…?★

薬に甘みや香りが添加されているので、このまま飲んで OK です！隠すときは、水分の少ないものを選択しましょう。

→例えば…アイス、ジャム、チョコクリームなど(お薬が苦手な場合参照)

☆お薬以外でも困ったこと、不安なことがあればいつでもスタッフにお声掛け下さい！