

小青竜湯の飲ませ方



〔小青竜湯とは…?〕

鼻水や咳を治す漢方薬です。

味に酸味があり、飲みにくい漢方薬の1つと言われます。

下記の方法で内服してみましょう！

【赤ちゃんの場合】

空腹時に飲むことをお勧めします

① 単シロップに溶かす

1) 1包を10~20mlのぬるま湯で溶かします

2) 単シロップ5ml程を入れ、よく混ぜます

(単シロップの量は調整可能)

3) 味見をしながら飲みやすいように、水で調整します

☆冷やした方が飲みやすいです

② 単シロップだんご 生後6ヶ月以降

1) 漢方薬を少量の単シロップで耳たぶくらいの硬さに練り合わせる

2) 小さい団子状にして頬の内側に置き白湯とともに内服する

単シロップは当院で処方できますのでご希望の際は
お声かけください



*ミルクで内服させると薬の影響でミルクの味が変わり、ミルク自体を拒否するようになる場合があります

【幼児の場合】



コップの底に残らず溶けやすい

①飲み物に混ぜて内服

1回量を少しのお湯にかき混ぜて5分放置 or 電子レンジで20秒温めて

飲み物と混せます

オススメ りんごジュース、カルピス、ココア、ミロ、ヤクルト(温め禁分離するため)

ぶどうジュース(色が濃いため溶けた薬の色がわかりにくい)

注意 ※柑橘系のジュースや経口飲料水は相性が悪いので避けた方がいいです！

※カルピス、ヤクルト、ミロ、ココアは乳製品です

アレルギーに注意してください

②おやつに混ぜる

練乳 あんこ 溶かしたチョコレート、**ヨーグルト**



※生後6ヶ月からはベビーダノン、1歳からはプチダノンがおすすめです

③おかずに混ぜる

例：味噌汁、カレー、コーンスープ、海苔の佃煮、たこ焼きソースなど

味の濃い食べ物に混ぜるといい♪

※小青竜湯はマヨネーズと相性がいい！

卵アレルギーの子は卵不使用のマヨドレでお試し下さい

④作る工程で漢方混ぜる

例：ホットケーキ、クッキー、ゼリー



調理例：ハンバーグ1個（ひき肉50g）に対し漢方1包混ぜて作ると良いです♪