

# 小青竜湯の飲ませ方



## 〔小青竜湯とは…？〕

鼻水や咳を治す漢方薬です。

味に酸味があり、飲みにくい漢方薬の1つと言われます。

下記の方法で内服してみましょう！

## 【赤ちゃんの場合】

空腹時に飲むことをお勧めします

### ① 単シロップに溶かす

- 1) 1包を10～20 mlのぬるま湯で溶かします
- 2) 単シロップ5 ml程を入れ、よく混ぜます  
(単シロップの量は調整可能)
- 3) 味見をしながら飲みやすいように、水で調整します  
☆冷やした方が飲みやすいです

### ② 単シロップだんご 生後6ヶ月以降

- 1) 漢方薬を少量の単シロップで耳たぶくらいの硬さに練り合わせる
- 2) 小さい団子状にして頬の内側に置き白湯とともに内服する

単シロップは当院で処方できますのでご希望の際は  
お声かけください



\* ミルクで内服させると薬の影響でミルクの味が変わり、ミルク自体を拒否するようになる場合があります

## 【幼児の場合】



コップの底に残らず溶けやすい

### ① 飲み物に混ぜて内服

1 回量を少しのお湯にかき混ぜて 5 分放置 or 電子レンジで 20 秒温めて

飲み物と混ぜます

オススメ りんごジュース、カルピス、ココア、ミロ、ヤクルト(温め禁分離するため)

ぶどうジュース (色が濃いため溶けた薬の色がわかりにくい)

**注** ※柑橘系のジュースや経口飲料水は相性が悪いので避けた方がいいです！

**意** ※カルピス、ヤクルト、ミロ、ココアは乳製品です

アレルギーに注意してください

### ② おやつに混ぜる

練乳 あんこ 溶かしたチョコレート、ヨーグルト



※生後 6 か月からはベビーダノン、1 歳からはプチダノンがおすすめです

### ③ おかずに混ぜる

例：味噌汁、カレー、コーンスープ、海苔の佃煮、たこ焼きソースなど

味の濃い食べ物に混ぜるといい♪

※小青竜湯はマヨネーズと相性がいい！

卵アレルギーの子は卵不使用のマヨドレでお試し下さい

### ④ 作る工程で漢方混ぜる

例：ホットケーキ、クッキー、ゼリー



調理例：ハンバーグ 1 個（ひき肉 50g）に対し漢方 1 包混ぜて作ると良いです♪