

水いぼ

水いぼとは？

「伝染性軟属腫ウイルス」による 7 歳以下の子どもに多い皮膚の感染症です。

うつりますか？

水疱の中にウイルスが存在するため、水疱が破れると周辺の皮膚に付着して増殖したり人から人へうつったりします。

治療法は？

放っておく

放置しても半年～数年で自然消失します

抗体ウイルスができることで消失しますが、長くて3年程かかることもあります

皮膚科で取る

ピンセットや液体窒素・電気・レーザーでの除去方法があります。

痛みを伴いますが、最近では治療前に疼痛緩和テープを使用したり硝酸銀ペーストで乾燥させ脱落させる等、痛みの少ない方法もあります

漢方

「ヨクイニン」という漢方が皮膚の免疫機能を高める効果があると言われていますが、内服後1～2週間で水いぼが消える場合もあれば数カ月内服を継続する場合もあり効果は人それぞれです

M-BF クリーム (2024 年 12 月発売)

<使い方>朝、晩(入浴後)の1日2回
気になる部位全体に馴染ませる
1～3ヶ月ほどで消退していく
ケースが多いです
痛みもなく塗るだけですが、
自費となり 15g 2000 円です
当院で取り扱っています
気になる方はお声がけください

市販薬：けんきのしずく (蒸留木酢・竹酢液)

燻製の香り 刺激を強く感じる場合もある
<使い方>お風呂に入れたり、直接塗る
2.3ヶ月で1本(400ml)使い切り、2本
使い切る頃に完治する方が多いようです
市販薬なのでクリニック的には堂々とおすすしめし難い
のですが、評判は良いと聞きます

プールは入れますか？

園によっては禁止されているところもありますが、最近では「長袖を着ればOK」「絆創膏やガーゼを当てたらOK」というところが増えてきた為、園への確認をお願いします。厚生労働省・日本小児皮膚科学会では「プールの水を介して感染することは考えにくいがうきわの共有等は控える等の配慮が必要」とされています。

やまさき小児科