



お子様がお薬苦手 & 苦いお薬のとき



飲み方 1

**「おくすりパクっとねるねる」
(ねるねるねるねの服薬補助食品)を使う**

<メリット>

- ・お菓子のねるねるねるねのように作る工程を楽しみながらおやつ感覚で服薬できます ✨
- ・ドラッグストアで購入できます！
- ・1箱税込み486円(メロンソーダ味とイチゴ味3包ずつ)

対象年齢:1歳から

卵や牛乳などアレルギー物質は含まれていないので、アレルギーのあるお子さんにもおすすめできます 😊



🌸 スタッフも試しに使って服用してみました 🌸

☆漢方薬は1.5ccの水に溶かしてからねるねると混ぜる、他の内服は練り薬を作った後にねるねるで包んで飲んでみてください

☆薬の種類によっては苦みが残ることもあります (クラリスや柴苓湯)

☆イチゴ味とメロン味があるので、薬の色によって似た色を選ぶとお子さんも抵抗なく飲みやすいです



飲み方 2

ココアやミロなどの味の濃いパウダーと粉末のまま混ぜて舐める



飲み方 3

練薬を作って、お薬を包み込むように他の食材と混ぜる。

→おすすめ食材…バニラアイス、チョコアイス、チョコクリーム、ゼリー、プリン、ジャム

ポイント①:食材と均一に混ぜないで挟むように！

キレイに洗った指、もしくはスプーンに乗せて食べさせる

粉薬ごと食材と混ぜてしまうと、食材の味が変わってしまったり、
粉の食感があったりして、あまりおすすめではないです

ポイント②:内服時の水分は多めに！

→牛乳が特におすすめ！ 水で飲んだ後に牛乳でお口の中を
きれいにすると、苦みが残りにくいです♪

注：混ぜると苦みが增強してしまうもの

・スポーツ飲料、ヨーグルト、オレンジジュース、緑茶など



絶対に飲まない子は・・・？

お子さまと、**お医者さんごっこ**をしてみましょう！！

・お薬だけでなく、病院に入っただけで、泣いちゃう💧 先生を見ると怖がる💧

診察時だけ泣いてしまう💧子にもぜひやってみてください♪

診察で実際にする、聴診や耳の診察、お口の中の診察・・・落ち着いているご自宅で
やってみましょう。

・お薬も同じ…

お口をあけてくれないお子さまには、お気に入りのぬいぐるみなどを使っても OK！

「病気になっちゃったから、お薬のまなきゃね♪」などと声かけをしながら
ごっこ遊びから入ってみましょう！

☆お薬以外でも困ったこと、不安なことがあればいつでもスタッフに
お声掛け下さい！