

子どもの夏風邪！！

ヘルパンギー

【症状】

- ♪ 38~40℃の発熱が 2~3 日つづく
- ♪ のどの強い痛み、のどの発疹・水疱
- ♪ どなたにでもうつる可能性があります



【治療】

熱やのどの痛みに対しての、対症療法となります。

注意

痛みが強く、飲食できない時は、**脱水**になることもあります。
また、水分がとれないときや頭痛・嘔吐がありぐったりするなどの
症状があれば早めに受診しましょう！
おすすめ食材→冷えた牛乳、麦茶、スープ、ゼリー、アイス、とうふなど

【感染力】

発熱のある時期が最も強います。

回復後も 2 – 4 週間便から検出されることがあります。

【登校（園）基準】

解熱し元気であれば登園OK